



まちなか ゆる歩き 富山2015

2015.11.1(日) 10:00-16:00
会場：総曲輪グランドプラザ

主催：富山大学歩行圏コミュニティ研究会
 共催・後援：星井町地区自治振興会、星井町地区長寿会、富山市
 協力：三協立山株式会社、株式会社アピアウエルネス
 株式会社ヤマシタコーポレーション、越中そばを楽しむ会、
 pi-coffee、Café Gokko、nailsalon nico、
 学生まちづくりコンペティション2015 採択事業
 北部高等学校たべぐる、澁川流剣詩舞 沼教室

【お問い合わせ先】
 中林 美奈子 富山大学医学部看護学科
 〒930-0194 富山市杉谷 2630
 電話：076-415-8854(平日13:00-17:00)
 FAX：076-434-5189
 E-Mail: minako@med.u-toyama.ac.jp





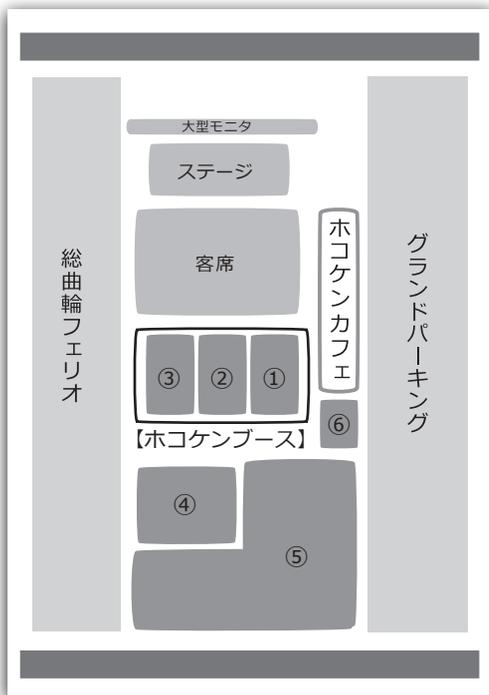
まちなかカートで楽しくまち歩き！

ホコケン（富山大学歩行圏コミュニティ研究会）が提案する「まちなかゆる歩き」を紹介するイベントです。私たち研究会は、まちなかカートを開発しそれを利用したまちづくり活動を行っています。まちなかカートがあれば荷物が増えても安心して歩くことができます。疲れたら座って休むこともできます。そんなまちなかカートをつかって楽しく街を散策してみませんか？ご家族、ご友人と一緒に遊びに来てください。1日ゆっくり楽しめます！チビッコ歓迎！！



🌀 ステージイベント

- 10:00 開会宣言
- 10:30 ゆる歩きエクササイズ（アピアウエルネス）
- 11:10 フルート演奏（富山大学中林研究室）
- 11:50 剣詩舞（澁川流剣詩舞 沼教室）
- 12:30 フルート演奏（富山大学中林研究室）
- 13:10 剣詩舞（澁川流剣詩舞 沼教室）
- 13:50 シークレットステージ！！“ピーヒャラダンス”
- 15:45 閉会宣言



🌀 特設コーナー

- ① ホコケンとは？ 富山大学歩行圏コミュニティ研究会の活動紹介
グッドデザイン賞 2014 受賞報告 受賞モデルと販売モデルを展示
- ② まちなかカート貸し出し相談コーナー 団体への貸し出しをします
- ③ まちなかカートメンテナンス工房 歩行補助車の修理はこちら
- ④ 健康測定 歩いて暮らせるようにいろいろ測ってみよう
- ⑤ 各種歩行補助車体験 いろんな歩行補助車を体験しよう
- ⑥ ネイルアート ネイルで気分もハッピーに

バルーンアート（富山大学大道芸サークル）もあります！

🌀 ホコケンカフェ

- ・手打ちそば そば打ち実演
- ・コーヒー 星井町地区長寿会会長のラテアート実演
- ・ヘルシーフード & こんにゃくあんばやし ルーレットくじで楽しさ倍増
- ・ポップコーンとわたがし
- ・女子高生スイーツ 北部高校たべぐる

