



ホコケン IOT 事業

冬の健康づくりは商店街で！！

# 歩いて・出逢って・アートなスタンプラリーⅡ

商店街へ  
レッツゴー！



モニターの皆様、地域の皆様には、いつもホコケンの活動にご協力を賜り、心よりお礼を申し上げます。

ホコケンでは、まち歩きの楽しさを付加する試みとして、平成 28 年 6 月から日本マイクロソフト社と共同で「ホコケン IOT システム」※の開発に取り組んでおり、現在、このシステムを使った楽しい活用方法を模索しています。

そこで、**2月18日(土)**に、「ホコケン IOT システム」の活用方法を検討することを目的に、富山市まちなか商店街（大手町モール商店街、西町商店街、総曲輪通り商店街、中央通り商店街）の 24 店舗の店主様にご協力をいただき、『冬の健康づくりは商店街で！！歩いて・出逢って・アートなスタンプラリーⅡ』を企画しました。ご多用中とは存じますが、ご家族、ご友人をお誘い合わせの上、是非、ご参加ください。

## ※「ホコケン IOT システム」の説明

ホコケンで開発した「まちなかカート」の車輪にセンサーとタブレット「Microsoft Surface」を取り付け、カートの移動距離、移動時間、移動速度が手元で見られるようにしました。移動距離、移動時間、移動速度がわかると「歩く」モチベーションが高まります。また、協力店舗に近づくと、店舗情報がタブレットに映し出されるので、ちょっとお店に寄り道したくなります。ワクワク楽しみながらまちを歩き、自然と歩行距離も延びる・・・そんな仕組みが「ホコケン IOT システム」です。



タブレット付きまちなかカート



タブレット画面

■日 時：平成 29 年 2 月 18 (土) 10:00 (集合) ~15:30 (解散)

■集合場所：「牛島屋」中央通り本店 2 階ギャラリー (富山市中央通り 1-6-9)

■参加費：1000 円

■定員：30 人 (受付順)

## ■内 容

### (1) アートなスタンプラリー

- ・協力店舗にスタンプポイントを設置します。スタンプ台紙は「ホコケンオリジナルエコバッグ」。
- ・スタンプポイントを回ってスタンプを押すと、素敵な模様になります。何の模様になるかは当日のお楽しみ。あなただけのエコバッグの出来上がりです。

### (2) 歩数の増加

- ・富山市では「+ (プラス) 1000 歩」をスローガンに掲げて、健康づくりを推進しています。冬場は外出機会も減るので、意識的に歩かないと+1000 歩の達成は困難です。この機会に冬場の運動不足を解消しましょう。1000 歩は 500~600m程度に相当します。協力店舗を全部回ると移動距離は約 1500~2000mになります。

### (3) 協力店舗の店主様との出逢い・会話・お買い物

- ・大手町モール商店街、西町商店街、総曲輪通り商店街、中央通り商店街には「想い」を持つステキな店主さんがたくさんおられます。店主さんとの会話や買い物を楽しんでください。

### (4) 学生との出逢い・会話・まちなかそぞろ歩き

- ・今回も富山大学の女子大生 (今回は男子学生も) が参加します。学生と一緒に楽しくお喋りしながら、まちなかを歩いてください。学生もみなさんに出逢えるのを楽しみにしています。

## ■スケジュール

| 時間    | 内容  |
|-------|---|
| 10:00 | ・集合 (中央通り牛島屋2階ギャラリー)                              |
| 10:10 | ・本日の説明 / エコバッグの配布 / グループ分け / グループで作戦会議            |
| 10:30 | ・スタンプラリー出発 / ポイントを自由に回り、12:30 までに「牛島屋2階ギャラリー」に戻る。 |
| 12:30 | ・茶話会 (お買い物持ち寄り) / 意見交換会                           |
| 15:30 | ・解散   |

※歩行補助車「まちなかカート」をお持ちの方はご持参ください。

※暖かく動きやすい服装、歩きやすい靴でお越しく下さい。

■申込み締切：2月13日（月）までに、申込票をご記入の上、FAXまたはE-mail、もしくは電話（不在の場合は留守番電話に録音して下さい）で申し込んでください。

（申込み票）冬の健康づくりは商店街で！！歩いて・出逢って・アートなスタンプラリーⅡ

（担当）中林 美奈子

〒930-0194 富山市杉谷 2630 富山大学地域看護学講座

TEL : 076-434-7444 FAX : 076-434-5189

E-mail : [minako@med.u-toyama.ac.jp](mailto:minako@med.u-toyama.ac.jp)

| お名前 | 連絡先（電話番号） |
|-----|-----------|
|     |           |
|     |           |
|     |           |