



まちなか ゆる歩き 富山2019

2019.10.22 (火・祝) 10:00-16:00

会場：総曲輪グランドプラザ

主催：富山大学歩行圏コミュニティ研究会

共催：星井町地区自治振興会, 星井町地区長寿会連合会
総曲輪地区自治振興会

後援：富山市

協力：株式会社アピアウエルネス, 株式会社アピアスポーツクラブ

越中そばを楽しむ会, カフェゴッコ

剣詩舞愛好会沼教室, 三協立山株式会社

チューリップ調剤株式会社, 富山県作業療法士会

富山商業高等学校応援部, nailsalon Mauruuru

一般社団法人ハッピーライフデザイン協会

ピーコーヒー, 一般財団法人北陸予防医学協会

株式会社ヤマシタ

【お問い合わせ先】

中林 美奈子 富山大学医学部看護学科

〒930-0194 富山市杉谷 2630

電話：076-434-7444(平日13:00-17:00)

FAX：076-434-5189

E-Mail: minako@med.u-toyama.ac.jp





まちなかカートで楽しくまち歩き！

ホコケン（富山大学歩行圏コミュニティ研究会）が提案する「まちなかゆる歩き」を紹介するイベントです。私たち研究会は、まちなかカートを開発しそれを利用したまちづくり活動を行っています。まちなかカートがあれば荷物が増えても安心して歩くことができます。疲れたら座って休むこともできます。そんなまちなかカートをつかって楽しく街を散策してみませんか？ご家族、ご友人と一緒に遊びに来てください。1日ゆっくり楽しめます！チビッコ歓迎！！



ステージイベント

- 10:00 開会式
- 10:15 フレンドリー角のゆる歩きエクササイズ
- 10:45 剣詩舞（剣詩舞愛好会 沼教室）
- 11:15 陳建強先生の太極拳
- 11:45 ゆる歩きツアーのインフォメーション
- 12:00 地元案内人と行く まちなかゆる歩きツアー
地元案内人 斉藤博之（大手町町内会長）
まちなかカートの体験、ノルディックウォークの体験できます
- 13:15 フレンドリー角のゆる歩きエクササイズ
- 13:45 剣詩舞（剣詩舞愛好会 沼教室）
- 14:05 活動紹介スライドショー
- 14:30 スペシャルステージ（富山商業高等学校男子応援部、女子チアリーダー）
- 15:00 シークレットステージ
- 15:30 閉会式

特設コーナー

- ① ホコケンとは？… 富山大学歩行圏コミュニティ研究会の活動紹介
- ② まちなかカート メンテナンス工房 … まちなかカートの修理はこちら
- ③ 薬剤師による健康相談 … お薬相談できます
- ④ 作業療法士による健康相談 … リハビリ相談・作品展示
- ⑤ 各種福祉機器体験 … いろんな移動補助具を体験しよう
- ⑥ 体力測定 … 生活体力測定、重心動揺測定できます
- ⑦ ビューティーコーナー … ネイルで気分もハッピーに
- ⑧ 未来の安心窓口 … ハッピーライフをデザインします

ホコケンカフェ

- ・手打ちそば … そば打ち実演
- ・コーヒー … 長寿会会長のラテアート実演と体験
- ・あんばやし
- ・レインボーわたがし

